

Consciente de l'importance de ce type de service dans le maintien à domicile, la Communauté de communes Cère et Goul en Carladès a contractualisé avec un professionnel afin de proposer à ses habitants un service de portage de repas à domicile sur l'ensemble de son territoire.

## Le fonctionnement du service - Ses engagements

- **Disponibilité** : 7 jours sur 7 toute l'année

Des livraisons du lundi au samedi même les jours fériés.

Pour des besoins ponctuels ou sur la période souhaitée par l'utilisateur, pour un ou plusieurs repas par semaine.

- **Relationnel**

Un professionnel, ESP 15, à votre disposition pour organiser le service au plus près de vos besoins, dans le respect de vos goûts et de vos habitudes alimentaires.

- **Equilibre**

Respect des régimes alimentaires susceptibles d'être prescrits par le médecin (sur présentation d'un certificat médical).

- **Qualité et sécurité**

Respect des normes de qualité et d'hygiène.

Livraison en véhicule frigorifique, dans des barquettes thermoscellées.

- **Tarifs identiques pour tous**

Les tarifs sont identiques pour tous les usagers, quelle que soit la période de l'année ou les distances parcourues pour la livraison.

## Les conditions pour en bénéficier

- **Résider sur l'une des 11 communes** du territoire communautaire
- **Etre âgé(e) de plus de 65 ans ou handicapé ou en convalescence** après une hospitalisation

## Aides financières possibles

- **Allocation Personnalisée d'Autonomie** : attribuée par le Conseil général aux personnes de 60 ans et plus, en situation de perte d'autonomie nécessitant une aide pour les actes essentiels de la vie quotidienne (contact: CD15 au 04 71 46 20 20 - Service PCH-APA)

- **Mutuelles et Caisse de retraite** : suivant votre contrat

- **Si vous êtes imposable sur le revenu** : frais de livraison déductibles à hauteur de 50%



### La formule DEJEUNER

Potage + Entrée + Plat principal (viande ou poisson, légumes) + Fromage ou produit laitier + Dessert + Pain

**13.11 €**

TTC \*

### La formule JOURNEE

DÉJEUNER + REPAS DU SOIR  
Plat principal (féculent et légumes) + Fromage ou produit laitier + Dessert + Pain

**17.17 €**

TTC \*

### La formule TRAITEUR ou RESTAURANT

Tarif: **13,95 € TTC\*** le menu

**10 € le plat seul**



\* dont frais de livraison de 3,70 € TTC

### CONSEILS D'UTILISATION

Repas prêts à être réchauffés au four à micro-onde ou dans une casserole au bain marie.

Le repas se conserve jusqu'à 48h00 au réfrigérateur (température: 2° à 4°).

Ne jamais chauffer les plats 2 fois ni les placer au congélateur.



# INSCRIPTION AU SERVICE & COMMANDE DES REPAS

Pour déterminer avec vous le planning de livraison le mieux adapté à vos besoins,  
Contactez nous :



## ESP 15

9, av des Prades 15000 AURILLAC  
Tel : 04 71 43 04 23  
E-mail : esp.15@orange.fr  
Du lundi au vendredi de 08h15 à 12h15 et  
Le samedi de 09h00 à 12h00 toute l'année

## CONTACT ET INFORMATIONS

Communauté de communes  
**CÈRE ET GOUL EN CARLADÈS**  
6 Rue de l'Élancèze  
15800 VIC SUR CERE  
Service aux personnes - Jenny CARO  
Tel : 04 71 47 89 04  
E-mail: j.caro@carlades.fr



AVEC LE SOUTIEN :



## Service de portage de repas à domicile

Si vous éprouvez des difficultés pour confectionner vos repas, vous pouvez faire appel au **service de portage de repas** qui livrera suivant vos besoins à **votre domicile un repas équilibré.**

